



Ostropest plamisty

Nasiona mielone

Ochrona wątroby

Zawartość zdrowej sylimaryny

Bogaty skład kwasów tłuszczowych

Ostropest plamisty



Nasiona mielone

Ostropest plamisty (*Silybum marianum*) jest rośliną jednoroczną, uprawianą w Polsce od wielu lat, jest produktem z naturalnych upraw, nie zawiera konserwantów. Posiada delikatnie gorzkawy smak. Ostropest plamisty zawiera sylimarynę (2-3%), czyli substancję leczniczą, która jest obecna w popularnych lekach.

Ostropest plamisty znany jest z wielu cennych dla organizmu właściwości:

- oczyszcza organizm z toksyn (zatrucia grzybami, pestycydami, kuracje antybiotykiem, chemioterapią) i ochrona przed ich działaniem,
- przeciwdziała chorobom nerek,
- zwalcza nieprawidłowy poziom cholesterolu,
- niweluje migrenowe bóle głowy,
- zapobiega skłonnościom do choroby morskiej i lokomocyjnej,
- leczy stany zapalne skóry, zmiany skórne związane z tuszczycą,
- zwalcza choroby wątrobowe i układu pokarmowego:
zaburzenia czynności wątroby, uszkodzenia komórek wątroby, WZW typu A, B i C, marskość wątroby, zwyrodnienie tłuszczowe wątroby, kolka i kamica żółciowa, zapobieganie przewlekłemu zapaleniu wątroby, niedokwaśność soku żołądkowego, brak łaknienia.

Ostropest plamisty

- nadaje wypiekom pszennym i żytnim charakterystyczny smak i aromat
- posiada wiele właściwości zdrowotnych
- stosowany jest jako dodatek do sałatek

